

Das Team der psychiatrischen Tagesklinik Langnau in Bärau bietet eine ambulante Gestaltungstherapie-Gruppe an. Eintritt nach Vereinbarung.

Zeit:
Donnerstag von 14:15 bis 15:45 Uhr

Wir sind:
Pflegefachpersonen-Psychiatrie mit mehrjähriger Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Psychiatrie und Gestaltungstherapie.

Ort:
Im Werkraum der Tagesklinik Langnau
Bäraustrasse 43c, 3552 Bärau / Langnau

Anmeldung und Kontakt:
> Interne Anmeldung via „Aufträge“ im KIS
> Externe Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“

Sie finden dieses auf www.spital-emmental.ch
->Psychiatrie -> Gruppentherapien oder fordern es per Mail oder telefonisch an.

Benachrichtigungen und Auskünfte:
gruppentherapien@spital-emmental.ch oder
Telefon: 034 421 37 00 (Sekretariat)

HAND-WERK



TUT GUT

Gestaltungstherapie-Gruppe
ambulantes Angebot

Suchen Sie eine Möglichkeit etwas zu tun, sei es eine einfache Bastelarbeit oder ein komplizierteres Projekt?

Eine wöchentliche Aktivität in einem geschützten Rahmen würde Ihnen ermöglichen endlich umzusetzen, was Sie schon lange vorhaben.

Sie bemerken, dass Ihnen eine externe Aktivität gut tut und suchen nun ein Angebot, welches Sie dabei flexibel unterstützt.

Sie suchen eine Überbrückung vor oder nach einer tagesklinischen Behandlungsphase.

Die ambulante Gestaltungstherapie in der Gruppe

- gibt durch kreativ-handwerklicher Aktivität Impulse und Unterstützung für mehr Selbstkompetenzen und Selbstbewusstsein.
- ist ein Ort, an dem Sie ihre kreativen, gestalterischen und handwerklichen Ideen verwirklichen können. Sie können:
 - mit verschiedenen Materialien experimentieren
 - Neues ausprobieren.
 - einzelnen Techniken lernen und vertiefen
 - mit verschiedenen Materialien Erfahrungen sammeln
 - an Gemeinschafts-Projekten teilnehmen
- bietet Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen TeilnehmerInnen und psychiatrisch geschultem Personal.
- ist ein Ort der Aktivität und des Handelns; im ungezwungenem Rahmen gewöhnen Sie sich an eine ausserhäusliche Tagesstruktur oder erhalten sich diese.
- stellt Ihnen Raum, Zeit, Infrastruktur und fachliche Unterstützung zur Verfügung, damit Sie Ihre eigenen Ideen und Vorhaben umsetzen können.

Die ambulante Gestaltungstherapie unterstützt Sie bei der Überwindung von schwierigen Lebenssituationen, indem Sie Ihre Fähigkeiten wiederentdecken, stärken und weiterentwickeln können.